

A woman with long dark hair is lying face down on a massage table, receiving a stone massage. She is wearing a light-colored towel and has her eyes closed, suggesting relaxation. Several dark, smooth stones are visible on her back and shoulder area. The background is softly lit, creating a warm and spa-like atmosphere.

# CATÁLOGO DE *servicios*

2025

laguz  
spa & wellness

# **“FLUYE, RESPIRA, DESPIERTA”**

*Laguz SPA & Wellness nace de la fusión de dos mundos, Oriente y Occidente, reunidos en un lugar mágico donde la energía de la tierra “Kundalini” se hace presente a través de cada tratamiento, terapias e instalaciones aplicadas al bienestar del cuerpo y alma en un entorno natural de belleza y confort.*

01 MASAJES  
*Terapéuticos*



## Estrella laguz

Relajación - Descontracturante - Shiatsu -  
Piernas cansadas

Estrella Laguz es una experiencia que combina 4 técnicas de masoterapia, terapia manual que comienza preparando la espalda con maniobras suaves y pausadas, para dar lugar a técnicas de digitopuntura, movilización articular, presión en puntos de acupuntura; continuamos con un masaje mixto en espalda, brazos, manos, cuello y cabeza. Finalmente se realiza un masaje en piernas donde se utiliza un gel cuyos principios activos son de aloe vera, castaña de la india, manzanilla, eucalipto; que ayuda a la circulación sanguínea dejando las piernas frescas, livianas y relajadas. Nuestra finalidad es aliviar tensiones corporales, combatir la ansiedad, mejorar el sistema nervioso, activar la circulación sanguínea.

**40min | \$50.000**

*Boca abajo:  
Cabeza-cuello-espalda-  
brazos-piernas.*

## Laguz Relax

Relajación - Descontracturante

Masaje mixto que combina maniobras deslizantes suaves, que producen un estado de relajación y con movimientos más intensos o fuertes en las zonas tensas o con “nudos”, que el terapeuta detecte en distintas zonas del cuerpo. Relaja y ayuda a dormir profundamente, activa la circulación sanguínea, ayuda a eliminar toxinas de tu cuerpo, alivia dolores de cabeza e incluso migrañas producidas por contracturas cervicales.

**30min | \$35.000**

*Boca abajo:  
Cabeza-cuello-espalda-  
brazos-piernas.*

**40min | \$45.000**

*Cuerpo completo.*

## Masaje Maorí

Piedras calientes - Relajación y/o Descontracturante  
La aplicación sobre la piel de piedras volcánicas a 50°C, facilitan que fluya la energía vital, al mismo tiempo trabajaremos técnicas deslizantes y/o descontracturantes que alivian trastornos físicos y emocionales. Ayuda a reducir el dolor del sistema músculo esquelético y promueve la circulación sanguínea.

**30min | \$35.000**

*Boca abajo:  
Cabeza-cuello-espalda-brazos.*

**40min | \$45.000**

*Boca abajo:  
Cabeza-cuello-espalda-  
brazos-piernas.*

## Masaje Relajación

Es un masaje que utiliza maniobras deslizantes muy suaves por todo el cuerpo, produciendo una agradable sensación de relajo muscular.

**30min | \$35.000**

*Boca abajo:  
Cabeza-cuello-espalda-brazos-piernas.*

**40min | \$45.000**

*Cuerpo completo.*

## Masaje Descontracturante

Masaje profundo, más intenso o fuerte; el objetivo es restablecer el equilibrio de la fibra muscular, aliviar el dolor, recuperar la movilidad y aumentar el flujo sanguíneo que favorece la reparación de los tejidos.

**30min | \$38.000**

*Boca abajo:  
Cabeza-cuello-espalda-brazos-piernas.*

**40min | \$48.000**

*Cuerpo completo.*

## Masaje Cérvico-Craneal

El masaje cérvico-craneal trabaja los puntos donde se manifiesta el estrés y la tensión, produciendo una estimulación de la circulación sanguínea. Este tipo de masaje está recomendado para estados de agotamiento o preocupación constante, ya que alivia síntomas de la torticollis, fatiga mental, bruxismo y cansancio visual.

**30min | \$35.000**

*Boca abajo:  
Cabeza-cuello.  
Boca arriba:  
Cabeza y cuello.*

## Masaje para Embarazadas

### Relajación - Drenaje (mezcla)

Masaje a partir del segundo trimestre de gestación utilizando técnicas suaves y adaptadas a las necesidades de la futura mamá. Es una técnica terapéutica para aliviar dolores y molestias comunes durante el embarazo, como dolor de espalda, tensiones musculares y la hinchazón por retención de líquidos. Se enfoca en áreas específicas del cuerpo como: hombros, pies y piernas.

**40min | \$48.000**

*Cabeza-espalda-brazos-piernas-pies.*

## Masaje Express para niños

Hasta los 12 años

Masaje con movimientos suaves que genera un estado agradable de relajo muscular.

*\*\* Consultar Disponibilidad*

**20min | \$25.000**

## Piernas cansadas con reflexología podal

Masaje con técnicas de liberación del tejido muscular tenso, complementadas con técnicas de drenaje para la activación del sistema linfático y digito presión en determinados puntos reflejos de los pies que provocan la estimulación y por ende la liberación de toxinas en diferentes órganos del cuerpo; promueve la correcta circulación sanguínea, calma el dolor, previene enfermedades y mantiene el cuerpo saludable.

**40min | \$45.000**

*Sólo piernas y pies.*

## Piernas cansadas

Masaje con técnicas de liberación del tejido muscular tenso, complementadas con técnicas de drenaje que ayuda a la activación del sistema linfático. Se utiliza un gel especial el cual en sus componentes, principios activos que ayudan a la circulación sanguínea dejando una sensación de alivio y relajo en las piernas.

**30min | \$35.000**

*Sólo piernas.*

## Drenaje Linfático focalizado

El drenaje linfático manual focalizado es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático. La función de esta técnica es la de mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación. Está recomendado también para aquellos que sufren de retención de líquidos o tratamientos estéticos.

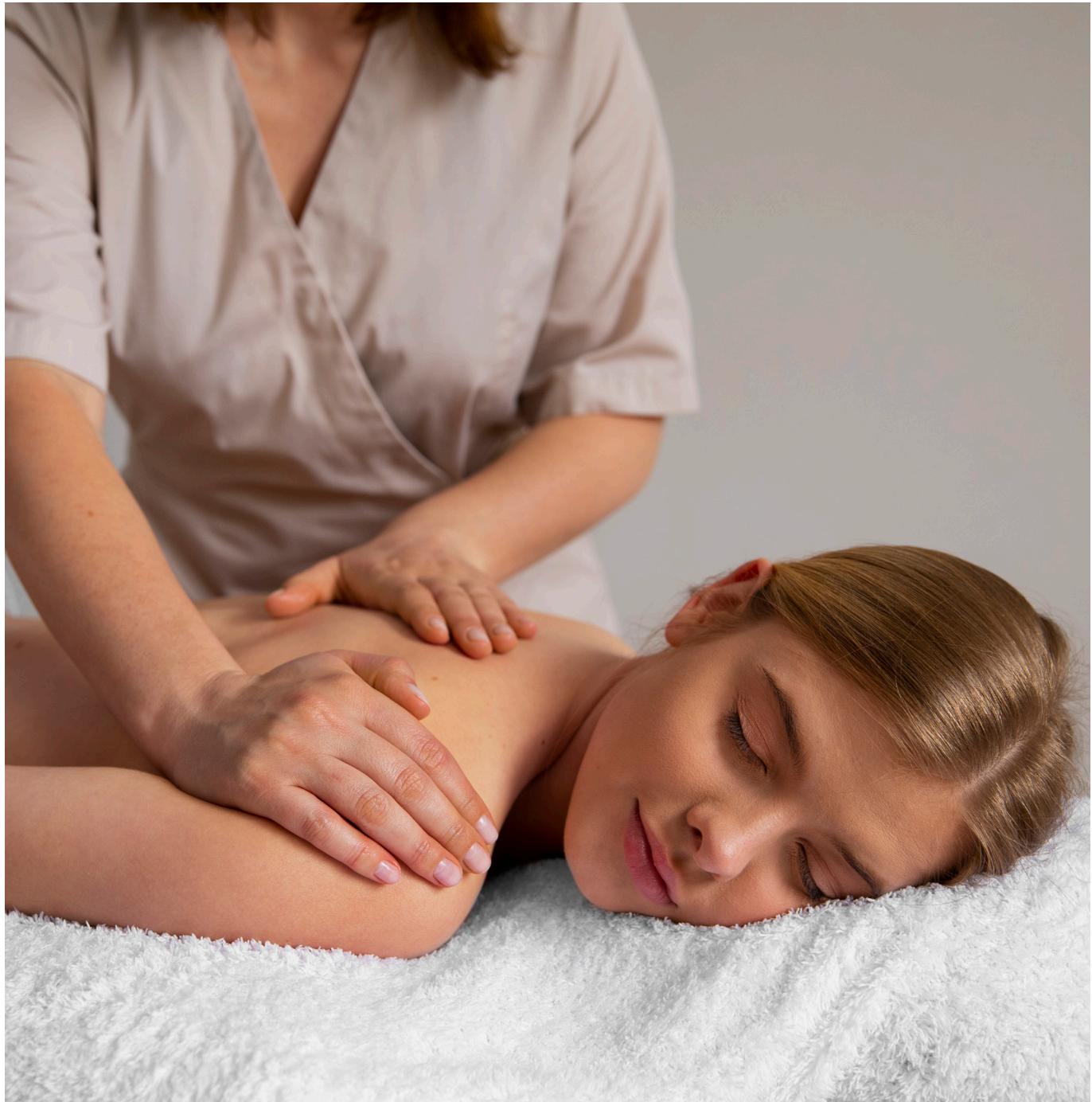
**30min | \$40.000**

*Puede elegir entre las siguientes zonas: abdomen, brazos o piernas.*

## Drenaje Linfático facial + Máscara de Hidratación

El drenaje linfático manual facial es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves en el rostro, con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático. La función de esta técnica es la de mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación.

**20min | \$30.000**



## 02 TERAPIAS *Orientales*



## Reflexología Podal

Se aplicarán técnicas de presión en determinados puntos para provocar la estimulación de los órganos y la liberación de toxinas que están provocando un bloqueo en ellos. Permite calmar el dolor, prevenir enfermedades y mantener el cuerpo saludable.

**30min | \$35.000**

*Sólo planta de los pies.*

## Shiatsu

### Dígito Presión

“Presión en zonas del cuerpo”, es una forma de medicina alternativa proveniente de Japón. Se ejerce presión por cortos períodos de tiempo a lo largo de los meridianos y puntos de acupuntura con la intención de mejorar el flujo de la energía vital y con ello la salud y las emociones.

**30min | \$35.000**

*Boca abajo: cabeza-cuello-espalda-brazos-piernas.*



# 03 TERAPIA *de Parejas*



## Venus de Amor

Consiste en un suave masaje de relajación, realizado por suaves maniobras que lo llevaran a un estado de paz y tranquilidad, finalizando con un facial express que dejará su rostro suave y limpio.

**40min | \$100.000**

## Luz de Aura

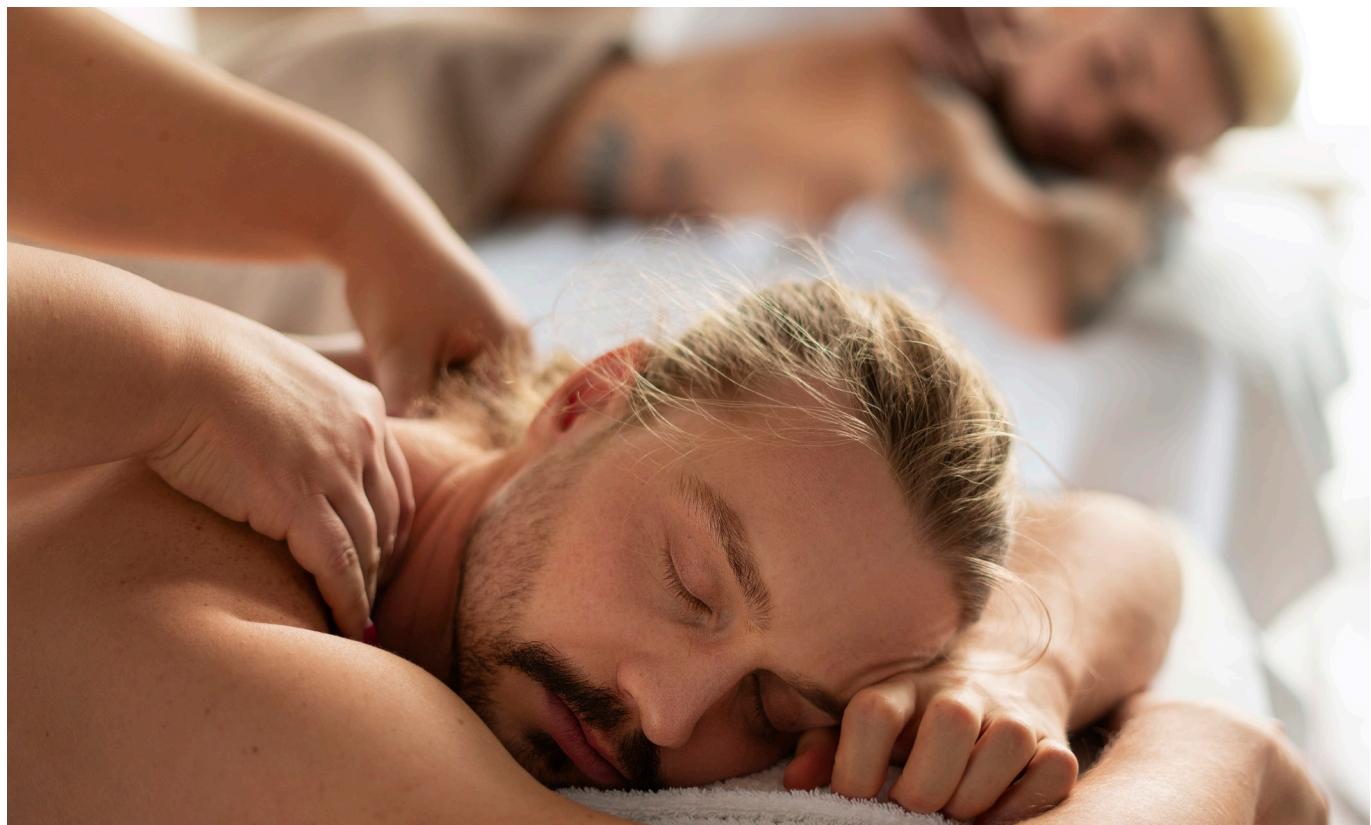
Masaje mixto, consiste en maniobras de relajación y descontracturante, lo cual lo llevara a un estado de equilibrio y tranquilidad, más un facial express que dejara un rostro lozano y reluciente.

**40min | \$100.000**

## Zeus del Olimpo

Consiste en un masaje craneal, en el cual las maniobras utilizadas relajan cuello, rostro y cabeza, finalizando la terapia con un facial express lo cual dejara un rostro renovado y libre de tensiones.

**40min | \$100.000**



# 04 TRATAMIENTOS *Faciales & Corporales*



# Tratamientos faciales

## Limpieza facial express

### Piel sanas

Este ritual comienza con la aplicación de una leche de limpieza, luego se tonifica, lo cual deja el rostro preparado para la exfoliación; después de retirar las células muertas aplicamos un tónico adecuado para el rostro y se finaliza sellando con una crema y protector solar especial para tu rostro. Idealmente para pieles sanas.

20min | \$25.000

## Tratamiento facial completo

### Todo tipo de piel

Tratamiento que incluye, leche de limpieza, exfoliación, loción tónica, máscara facial, serum y crema de sellado que contienen los principios activos adecuados para el tipo de piel, este ritual dejará tu rostro limpio, iluminado y lozano.

40min | \$50.000



# Tratamientos Corporales

## Fango terapia corporal premium

Exfoliación + Envoltura + Hidratación

Consiste en una exfoliación completa de cuerpo, eliminando las células muertas y estimulando así la regeneración celular y la microcirculación sanguínea, dejando la piel completamente preparada para recibir todas las propiedades de una delicada envoltura de fango, la cual se deja actuar unos minutos y luego se retira, para continuar con la aplicación de una suave loción hidratante, esta terapia ayuda a los diversos problemas de la piel grasa, tiene un efecto purificante, bactericida y antiséptico, además de ayudar a la eliminación de líquidos, a mejorar la flacidez y la celulitis. Finalmente deja una piel suave e hidratada.

40min | \$75.000

## Fangoterapia

### Sólo espalda

Exfoliación de espalda, para luego aplicar una delicada envoltura de fango la cual se deja actuar unos minutos , se retira para luego aplicar una suave loción hidratante; esta terapia ayuda a pieles grasas, remueve células muertas y estimula la regeneración celular.

30min | \$35.000

## Cacao Premium

Exfoliación + Envoltura + Hidratación

Consiste en una exfoliación completa de cuerpo, eliminando las células muertas y estimulando así la regeneración celular y la microcirculación sanguínea, de esta manera la piel queda preparada para recibir todas las propiedades de una delicada envoltura de cacao, la cual se deja actuar unos minutos y luego se retira, para continuar con la aplicación de una suave loción hidratante, esta terapia aporta hidratación y antioxidantes a tu piel.

40min | \$75.000

## Exfoliación con Miel y Azúcar + Hidratación

Consiste en una exfoliación completa de cuerpo, eliminando el tejido muerto y ayudando así a la regeneración celular, al retirar el producto, la piel queda preparada para aplicar una loción hidratante; en esta terapia las propiedades de la miel, como un hidratante natural, deja tu piel hidratada, suave y radiante.

**30min | \$35.000**

## Exfoliación con Sal de Mar y Aceite de Oliva + Hidratación

Consiste en una exfoliación completa de cuerpo, eliminando el tejido muerto y ayudando así a la regeneración celular, al retirar el producto, la piel queda preparada para aplicar una loción hidratante; en esta terapia los múltiples beneficios del aceite de oliva, como la vitamina e y k, combaten el envejecimiento prematuro de la piel, manteniéndola suave e hidratada por mucho más tiempo.

**30min | \$35.000**



# 05 TERAPIAS *Sincronizadas*



## Masaje Dulces Sueños

Enfocado a personas que sufren migrañas, cefáleas, insomnio, bruxismo, cansancio visual y dolor cervical.

Masaje círculo craneal combina técnicas suaves y puntos del cuello y cabeza, alivia tensión y promueve la relajación. Por otro lado la reflexología se enfoca en estimular puntos específicos en los pies que se relacionan con distintos órganos del cuerpo ayudando a equilibrar energía y mejorar la circulación. Al combinar ambos tratamientos se logra una relajación profunda y bienestar general.

*¡Experiencia rejuvenecedora!*

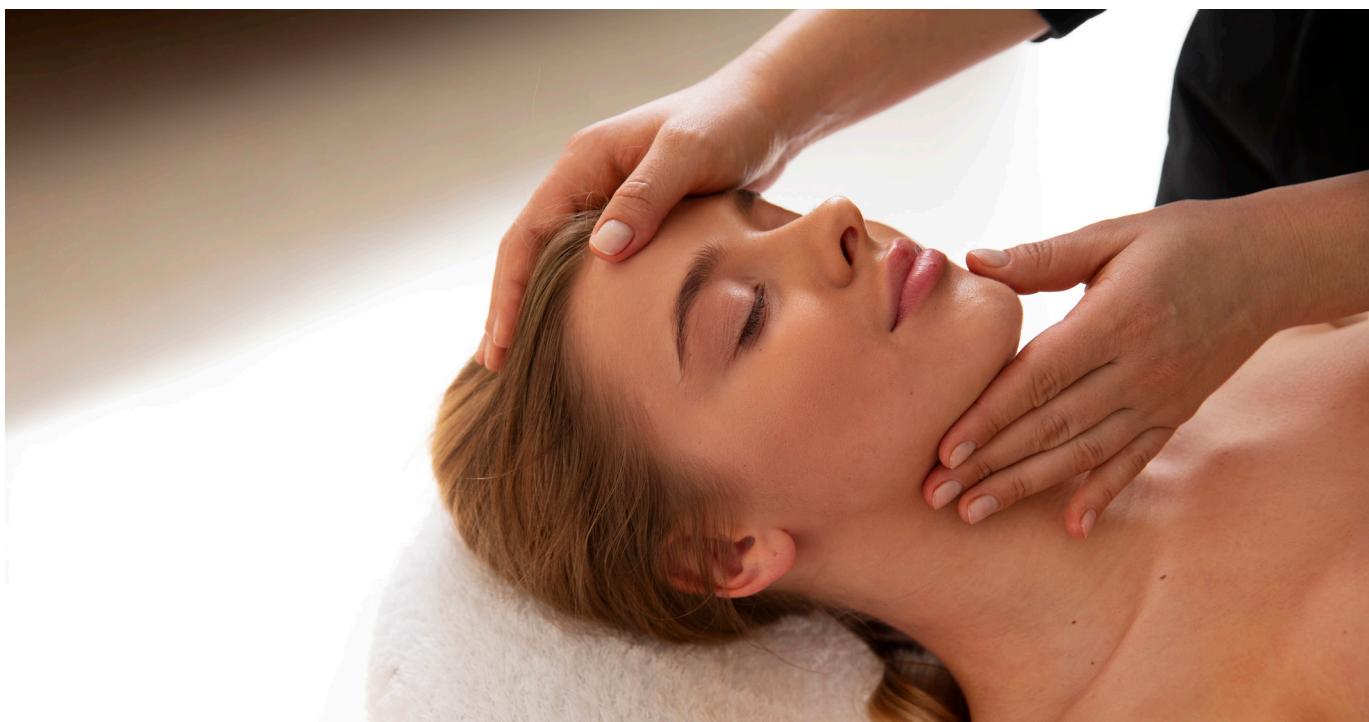
**30min | \$70.000**

## Masaje Viaje Astral Laguz

Enfocado a personas sometidas a mucho estrés con dificultades para la relajación y ansiedad.

Un masaje a cuatro manos es una experiencia única en la que dos masajistas trabajan en sincronía para brindarte una sensación de relajación profunda y alivio de la tensión muscular. Al combinar técnicas de masaje relajante con maniobras descontracturantes, se logra un equilibrio perfecto entre relajación y el alivio de la tensión acumulada en el cuerpo. Esto crea un efecto armonioso que te transportará a un estado de calma y bienestar total.

**40min | \$80.000**



## 06 OTROS *Servicios*



## Manicure y Pedicure\*\*

Manicura Simple (Limado + esmaltado tradicional)	\$10.000
Manicura Completa (Limado + corte de cutícula + exfoliación + esmaltado tradicional)	\$15.000
Manicura Permanente (Limado + corte de cutícula + exfoliación + esmaltado permanente)	\$25.000
Pedicure Completa (Mujer) (Limado + corte de cutícula + exfoliación + esmaltado tradicional)	\$20.000
Pedicure Completa (Hombre) (Limado + corte de cutícula + exfoliación)	\$25.000
Pedicure Permanente (Limado + corte de cutícula + exfoliación + esmaltado permanente)	\$30.000
Manicura y Pedicura Completa (Mujer)	\$30.000
Manicura y Pedicura Completa (Hombre)	\$35.000
Manicura y Pedicura Permanente	\$50.000
Diseño (valor por cada uña)	\$3.000
Diseño Francesas o Degradé	\$6.000
Retiro Permanente	\$7.000

## Depilación\*\*

Axilas	\$10.000
Media Pierna	\$15.000
Pierna Completa	\$25.000
Rebaje Bikini	\$15.000
Rebaje Largo	\$20.000
Rebaje Completo	\$25.000
Abdomen o Glúteo	\$15.000
Medio Brazo	\$15.000
Brazo Completo	\$20.000
Pierna Completa + Rebaje Completo + axila	\$50.000

\*\* Consultar Disponibilidad



*Reserva tu hora:*

✉ [contacto@laguz.cl](mailto:contacto@laguz.cl)

⌚ [@laguzspaolmue](https://www.instagram.com/laguzspaolmue)

☎ +569 54013951